



Alimentación pausada con biberón o método Kassing

La lactancia materna y la alimentación con biberón son diferentes en casi todos los sentidos. Por esta razón, recomendamos que, si es posible, se alimente exclusivamente del pecho durante las primeras semanas mientras usted y su bebé aprenden y se adaptan el uno al otro.

Alimentación con biberón	Lactancia materna
Tetina firme.	Pezón suave y de forma amorfa.
Posición en la parte delantera de la boca.	Posición de la parte posterior de la boca (cerca de la unión del paladar duro y blando).
Tetina rígida.	El pezón se alarga durante la succión.
El flujo comienza al instante.	El flujo se retrasa hasta que se produce la eyección.
El flujo es muy rápido.	El flujo es lento, más rápido durante la eyección.
La alimentación es muy rápida.	La alimentación tarda entre 30 y 45 minutos.
Chupar el biberón crea succión/vacío.	La succión del pecho es un movimiento peristáltico de la lengua.
La lengua forma una joroba en la parte posterior de la boca.	La lengua está hacia adelante ahuecada alrededor del pezón.

Alimentación pausada con biberón

- Sostenga al bebé casi erguido.
- Seleccione una tetina de base mediana o ancha con un flujo lento.
- Sostenga el biberón en posición horizontal llenando la tetina con líquido.
- Anime a su bebé a llevárselo a la boca hasta que haya un engancho ancho (140°) y esté profundamente en la boca del bebé. Deje que el bebé busque el pezón.
- La alimentación debe durar entre 15 y 30 minutos. Si el bebé toma demasiado rápido, incline el biberón hacia abajo o retírelo para disminuir el ritmo de alimentación.
- Los padres pueden sostener la mejilla del bebé contra el pecho para alimentarlo.



La información proporcionada está destinada únicamente para fines educativos e informativos generales. No pretende ni implica ser un sustituto del consejo médico profesional. Siempre busque el consejo de su proveedor de atención médica para cualquier pregunta que pueda tener con respecto a su condición médica o la de su bebé. Nunca ignore el consejo médico profesional ni se demore en buscarlo debido a algo que haya recibido en esta información. Siéntase libre de duplicar por licencia creative commons CC BY-ND. Lactation Education Resources 2022.