



Información para familias lactantes

# Frenillo sublingual

El frenillo sublingual, también llamado anquiloglosia, es cuando la lengua de tu bebé no puede moverse en patrones normales debido a una pequeña banda de tejido (frenillo) que la ata al suelo de la boca. El frenillo sublingual es una condición congénita de causa desconocida. Sin embargo, ocurre en ciertas familias.

Aunque existe controversia sobre la importancia de esta afección, los progenitores que amamantan pueden tener dificultades que pueden ser tan graves que limitan la duración de la lactancia/alimentación en el pecho. Si tienes problemas con la lactancia, primero consulta a un especialista en lactancia para determinar si tus problemas se pueden remediar con consejos sobre la posición y el agarre u otras técnicas de alimentación, luego consulta a un proveedor con experiencia en el diagnóstico y tratamiento de bebés con frenillo sublingual (otorrinolaringólogo pediátrico, dentista, pediatra o cirujano oral).

## Síntomas que puedes notar:

- Pezones doloridos que aparecen rápidamente y no mejoran después de los primeros días.
- Incapacidad del bebé para engancharse al pecho permanecer adherido.
- Pérdida de peso del bebé o inhabilidad para ganarlo.
- Reflujo y/o cólicos.
- Lengua en forma de corazón.
- Blanqueamiento de la lengua al estirar el frenillo.
- El bebé no puede sacar la lengua sobre las encías inferiores ni moverla de lado a lado para seguir su dedo en la boca.
- El habla puede verse afectada cuando el niño comienza a hablar.
- Espacio entre los dientes frontales inferiores o superiores.
- La caries dental puede ocurrir cuando al niño le salen los dientes porque la lengua no puede limpiar los dientes normalmente.

## Opciones de tratamiento:

### Frenotomía

Este es un simple corte del frenillo que se puede hacer mientras tu bebé está en el hospital o en la consulta del médico. Por lo general, el sangrado es mínimo y puede amamantar inmediatamente después del procedimiento.

### Frenuloplastia

Es un procedimiento más extenso para un frenillo sublingual más grave y puede requerir anestesia y puntos de sutura.

### Ejercicios de lengua

Si tu bebé tiene un "corte", el pediatra puede sugerirte "ejercicios" específicos para ayudar a que el área sane adecuadamente y evitar la formación de cicatrices. Sigue sus instrucciones que pueden requerir hacer estos ejercicios varias veces al día. Recuerda usar un dedo limpio y debes saber que será más fácil después de algunos intentos. Pide instrucciones escritas, una demostración o enlaces a videos durante la primera evaluación.

### No hacer nada

Algunas familias pueden optar por un manejo expectante para ver si se resuelve con un buen cuidado de la lactancia. Obtén ayuda de un asesor de lactancia. Tendrán soluciones creativas para probar. Pueden continuar apoyándose mientras trabajan a través de diferentes soluciones para tu familia y a lo largo de tu relación de amamantamiento/alimentación en el pecho.

