



Información para familias lactantes

Amamantando a tu bebé pretérmino tardío

Los bebés que nacen “un poco antes de tiempo” (34 semanas a 36 semanas y 6 días de gestación) necesitan atención especial. Aunque estén sanos, no son completamente maduros y, a menudo, necesitan más ayuda cuando comienzan a amamantar.

Preocupaciones especiales

Somnolencia

Es posible que tu bebé esté somnoliento y que sea difícil despertarlo para las tomas. Aliméntalo cuando parezca tener hambre, al menos 8 veces en veinticuatro horas.

Incapaz de mantener la temperatura corporal

Tu bebé puede enfriarse fácilmente. Sostenerlo piel con piel es la mejor manera de mantenerlo caliente y también facilitará las tomas frecuentes. Cuando no esté en contacto piel con piel, asegúrate de que tenga ropa suficiente y que esté lejos de corrientes de aire.

Falta de resistencia y se cansa fácilmente durante una alimentación

Si tu bebé se queda dormido durante una toma, cámbiale el pañal, habla, cambia de pecho o utiliza otras formas de mantenerlo despierto para una alimentación completa. Las tomas breves y frecuentes generalmente funcionan mejor.

En riesgo de ictericia e hipoglucemia

Es importante alimentar de forma temprana y con frecuencia para prevenir complicaciones relacionadas con una alimentación insuficiente.

Infecciones

Tu bebé puede tener un sistema inmunitario subdesarrollado y ser más susceptible a las infecciones. La leche materna proporciona factores inmunitarios y factores que combaten las infecciones para ayudar a proteger a tu bebé.

Lactancia

Empieza a amamantar durante la primera hora después del nacimiento si tu bebé está estable. Un comienzo temprano es la mejor manera de asegurar el éxito a largo plazo.

Mantén a tu bebé en contacto piel con piel tanto tiempo como sea posible.

Los bebés que se mantienen en contacto piel con piel lloran menos y tienen menos dolor. Las madres que sostienen a sus bebés producen más leche.

Alimenta a tu bebé cada vez que veas señales de hambre: al menos 8 veces en veinticuatro horas. Si sientes que no vacía bien el pecho o no está dispuesto a mamar con frecuencia, comienza a extraer la leche de forma manual. Si esto dura más de unas pocas tomas, empieza a usar un sacaleches. Pídele a tu enfermera que te proporcione un sacaleches e instrucciones sobre cómo usarlo. Bombea tras las tomas incompletas o cuando tu bebé se salte una. Es posible que debas continuar usando un extractor de leche durante algunos días o semanas después de irte a casa.

Alimenta a tu bebé con frecuencia para asegurar una ingesta adecuada en los primeros días. Tu médico puede darte recomendaciones si necesitas suplementos temporales. La leche materna que extraes se puede usar como un suplemento para prevenir la ictericia y la hipoglucemia.

¡Mira estos vídeos para ver la técnica en la práctica!

<https://med.stanford.edu/newborns/professional-education/breastfeeding/maximizing-milk-production.html>

La información proporcionada está destinada únicamente para fines educativos e informativos generales. No pretende ni implica ser un sustituto del consejo médico profesional. Siempre busque el consejo de su proveedor de atención médica para cualquier pregunta que pueda tener con respecto a su o la condición médica de su bebé. Nunca ignore el consejo médico profesional ni se demore en buscarlo debido a algo que haya recibido en esta información. Siéntase libre de duplicar por licencia creative commons CC BY ND. Lactation Education Resources 2023.