



Cuando un bebé necesite un suplemento por una razón médica, proporciónalo de la manera que sea menos probable que dé lugar a un rechazo posterior del pecho. Los bebés pueden ser alimentados con seguridad por sonda, taza, cuchara, dedo o biberón.

Alimentación Complementaria en el Pecho

Material

- Sonda de alimentación, jeringa de punta curva o dispositivo de sonda de alimentación comercial.
- Leche extraída, leche de donante o sustituto de leche materna.

Procedimiento

- Coloca al bebé en el pecho en posición de cuna o en balón de rugby.
- Ayúdale con el enganche.
- Desliza la sonda de alimentación o la jeringa de punta curva en la comisura de la boca del bebé o un dispositivo de sonda de alimentación comercial en su lugar.
-
- Pega con cinta adhesiva el tubo al seno para que el bebé tome ambos durante el enganche. El tubo molestará menos al bebé si se coloca en la comisura de la boca.
- Recompensa la succión con un pequeño bolo de leche.
- Observa si hay deglución y signos de flujo de leche demasiado rápido o lento.



Alimentación con taza o cuchara

Equipment

- Vaso para medicamentos, vaso de chupito u otro vaso pequeño.
- Cucharilla de té.
- Leche extraída, leche de donante o sustituto de leche materna.

Procedimiento

- Asegúrate de que el bebé no pueda golpear accidentalmente la taza o la cuchara.
- Llena la taza no más de 3/4 de su capacidad.
- Colócala sobre el labio con el líquido al nivel del borde de la taza.
- Permite que el bebé lama o beba.
- Deja la taza en su lugar, solo retírala para volver a llenarla.
- Deja que el bebé controle la alimentación.
- Observa si hay deglución y signos de flujo de leche demasiado rápido o lento.
- NO VIERTAS LECHE EN LA BOCA DEL BEBÉ.
- Para a eructar de vez en cuando.
- No es una técnica apropiada para un bebé que no está alerta, tiene sueño o está enfermo.



Alimentación dedo-jeringa

Material

- Sonda de alimentación, jeringa de punta curva, jeringa de 5-20 cc o dispositivo comercial de alimentación por sonda.
- Leche extraída, leche de donante o sustituto de leche materna.

Procedimiento:

- Lávate las manos.
- Llena el recipiente.
- Inserta tu dedo, con la yema hacia arriba, lentamente en la boca del bebé hasta el paladar blando.
- Desliza la sonda de alimentación o la jeringa en la comisura de la boca del bebé o pídale que la pegue con cinta adhesiva a su dedo.
- El bebé sacará el líquido del recipiente mientras se chupa el dedo.
- El bebé siempre debe tener el control del flujo.
- Observa si hay deglución y signos de flujo de leche demasiado rápido o lento.



Alimentación con biberón a ritmo o método Kassing

Material

- Tetina con base mediana/ancha (la boca del bebé debe estar abierta a 140 grados similar a la lactancia) y un flujo lento.
- Leche extraída, leche de donante o sustituto de leche materna.

Procedimiento

- Coloca a la bebé casi en posición vertical en los brazos del cuidador.
- Simula el agarre al pecho apoyando la tetina en el filtrum del bebé. Cuando la boca se abra, inclina la tetina profundamente dentro de la boca.
- Coloca el biberón en posición horizontal para ayudar a marcar el ritmo de la alimentación. Baja el biberón rápidamente si la leche fluye demasiado rápido para que el bebé la trague.
- Calcula la alimentación aproximadamente a la misma proporción de succión-deglución-respiración y pausa que en la lactancia.
- Observa que el biberón se enganche bien:
 - La tetina llega profundamente a la boca.
 - La lengua se ahueca en la tetina.
 - Los labios se abren ampliamente y descansan sobre una porción de la base.
 - Los labios forman un sello completo, sin goteo en las comisuras.
 - El bebé se siente cómodo con el flujo (no se duerme ni traga).



La información proporcionada está destinada únicamente para fines educativos e informativos generales. No pretende ni implica ser un sustituto del consejo médico profesional. Siempre busca el consejo de tu proveedor de atención médica para cualquier pregunta que puedas tener con respecto a tu condición médica o la de tu bebé. Nunca ignores el consejo médico profesional ni te demores en buscarlo debido a algo que hayas recibido en esta información. Siéntete libre de duplicar por licencia creative commons CC BY-ND. Recursos educativos sobre lactancia 2022