



# Lista de verificación de elementos imprescindibles sobre posicionamiento y agarre

## Posicionamiento

- ✓ Acercar el bebé a la mamá con la espalda recta.
- ✓ Utilizar una almohada para sostener el culito del bebé.
- ✓ Sostener la cabeza desde detrás de las orejas, cabeza del bebé ligeramente extendida.
- ✓ Alinear la nariz del bebé con el pezón.



## Comprobar el agarre

- ✓ Comprueba que los labios estén evertidos, abrir la boca a 140°.
- ✓ Asegurar que no haya dolor, ni pezón "en barra de labios" o arrugado.
- ✓ Comprobar que la barbilla toca el pecho, agarre asimétrico.

## Ofrecer el pecho

- ✓ Alinea tus dedos con los labios del bebé, asegurándote de ofrecerle una gran parte de tu pecho.
- ✓ Utiliza un agarre en sándwich (comprime la areola de forma suave).
- ✓ Apunta el pezón entre la nariz del bebé y el labio superior.
- ✓ Coloca el labio inferior del bebé en el pecho, aproximadamente 1 pulgada debajo del pezón.
- ✓ Lleva al bebé al pecho, no el pecho al bebé, rápidamente, con la barbilla primero.



## Verifica la transferencia de leche

- ✓ Observa los movimientos amplios de la mandíbula.
- ✓ Busca una succión consistente.
- ✓ Escucha degluciones (después de la salida de la leche.)

